

FoodDetective™

Простий тест для самостійного визначення харчової непереносимості з миттєвим результатом

Можливо, Ви страждаєте від харчової непереносимості? Обстежтесь вже тепер!

Тест Food Detective™ дозволяє визначити харчові продукти, які призводять до утворення антитіл класу IgG, що можуть брати участь у багатьох процесах, таких як харчова непереносимість, синдром подразненої кишки, екзема і запалення суглобів. Отримавши результати тесту, такий продукт рекомендується тимчасово виключити з раціону.

Цей тест не виявляє класичні IgE, пов'язані з алергією.

Покрокова інструкція

На таці для виконання реакції є заглиблення з нанесеними екстрактами продуктів. Треба проколоти палець, набрати невелику кількість крові, змішати її з розріджувачем і вилити на тацю.

Далі за допомогою розчинів індикатора і проявника виявляють антитіла до продуктів за появою одного або кількох синіх цяток на таці. Шляхом порівняння таці зі схемою розміщення харчових продуктів ідентифікують продукти, до яких утворюються антитіла.

ВЗЯТТЯ КРОВІ

НЕ відкривайте пакет з тацею до того часу, поки успішно наберете необхідну кількість крові!

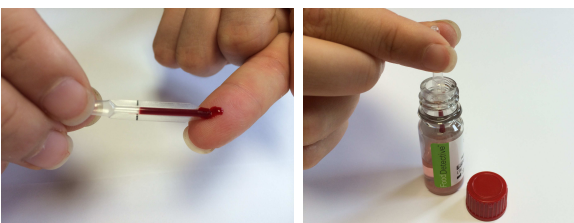
Food Detective™ — це тест одноразовий тест для самостійного виконання; використайте тест і скарифікатор тільки один раз.

Перед виконанням тесту уважно прочитайте інструкцію

1. Помийте руки у теплій воді, це допоможе пом'якшити шкіру і поліпшити кровообіг.
2. Виберіть, який палець проколоти та протріть його серветкою з дезінфектантом, а потім висушіть.
3. Зніміть захисний ковпачок з безпечного скарифікатора (колір скарифікатора може бути різним).



4. Доторкніться червоним кінцем скарифікатора до шкіри пальця, з якого здійснюватиметься взяття крові.
5. Міцно притисніть скарифікатор до пальця. Ви можете відчути легкий укол у момент проколювання шкіри.
6. Легко помасажуйте палець у напрямку до проколотого місця, щоб отримати краплю крові.
7. Торкніться кінцем мікропіпетки до краплі крові, тримаючи її в горизонтальному положенні. Слідкуйте, щоб при цьому не закрити пальцем маленький вентиляційний отвір піпетки. Кров самовільно за допомогою капілярного натягу увійде в мікропіпетку, яку треба наповнити до чорної лінії. Слідкуйте, щоб у мікропіпетку не потрапили бульбашки повітря. Якщо потрібної кількості крові не вдалося зібрати, виконайте процедуру вдруге і наповніть мікропіпетку до чорної лінії.



8. Після збору крові зніміть кришечку з пляшечки з **РОЗЧИНОМ А (червона кришечка)** і швидко випустіть кров з мікропіпетки в розчин (при цьому колір розчину трохи потемніє). Щільно закрутіть корок і потрусіть пляшечкою, щоб перемішати вміст.

ВИКОНАННЯ ТЕСТУ

Просимо виконувати тест у приміщенні з раковиною і проточною водою.

9. ВИЙМІТЬ ТАЦЮ З ПАКЕТИКА І ВИЛИЙТЕ НА НЕЇ РОЗВЕДЕНИЙ РОЗЧИН КРОВІ.

Обережно погойдайте тацю, щоб усі кружечки покрилися рідиною. Якщо на якомусь із кружечків є бульбашки, постукайте в цьому місці пальцем по таці до їх зникнення



10. **ЗАЛИШТЕ НА 20 ХВИЛИН** при кімнатній температурі у місці, на яке безпосередньо не потрапляє сонячне проміння.

11. **ЧЕРЕЗ 20 ХВИЛИН** злийте вміст таці в раковину.

12. НАЛИЙТЕ НА ТАЦЮ ТРОХИ РОЗЧИНУ D (біла кришечка)

так, щоб він покривав усю поверхню таці. Протягом декількох секунд делікатно потрусити тацю для того, щоб його промити, а потім розчин вилити в раковину. Повторити цей етап ополіскування тричі. Перш ніж приступити до наступного етапу, слід ретельно струсити тацю



13. **ВИЛИЙТЕ РОЗЧИН В (синя кришечка)** на тацю і обережно погойдайте її, щоб рідина вкрила усі кружечки. Якщо у якомусь із кружечків з'являється пухирці повітря, слід легенько постукаєти по таці до моменту їх зникнення.



14. **ЗАЛИШТЕ НА 10 ХВИЛИН** при кімнатній температурі у місці, на яке безпосередньо не потрапляє сонячне проміння.

15. **ЧЕРЕЗ 20 ХВИЛИН** злийте вміст таці в раковину і промийте тацю РОЗЧИНОМ D (біла кришечка) – див. Крок 12).

16. **ВИЛИЙТЕ РОЗЧИН С (чорна кришечка)** на тацю і обережно погойдайте її, щоб рідина вкрила усі кружечки. Якщо у якомусь із кружечків з'являється пухирці повітря, слід легенько постукаєти по таці до моменту їх зникнення.



17. ЗАЛИШТЕ РІВНО НА 2 ХВИЛИНИ

У кружечках, які відповідають харчовим продуктам, на які організм реагує утворенням антитіл, з'явиться синє забарвлення

18. **ЗЛИЙТЕ ВМІСТ ТАЦІ** в раковину і обережно один раз промийте тацю РОЗЧИНОМ D (біла кришечка). Далі злийте розчин і ретельно струсіть тацю. Тест виконано.

3) ПРОЧИТАННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

19. Прочитайте результат негайно після завершення виконання тесту



Продукти розташовані на таці у позиціях 1-46. Використовуючи схему із Розділу 4б, визначте зацікавлені продукти.

Позиції 47 і 48 містять негативний і позитивний контроль, що дає змогу визначити правильність виконання тесту. Щоб тест був дійсним, позиція 47 мусить бути білою, а позиція 48 темно-синьою.

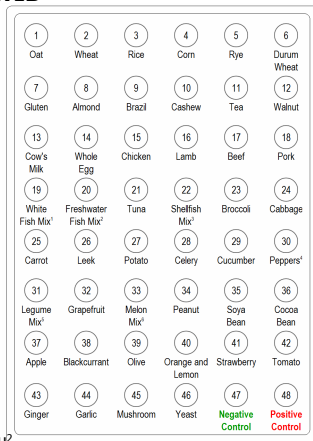
20. На представленій далі схемі позначте продукти, які спричинили появу синього забарвлення.

Темно-синє забарвлення засвідчує про сильну позитивну реакцію, блідше забарвлення — про слабку реакцію. Якщо забарвлення нема, результат негативний. Появу самого лише обідка не вважають позитивним результатом.

* Порівняйте колір з позитивним контролем у положенні 48.

4) ЗАПИС РЕЗУЛЬТАТІВ

1. ОВЕС
2. ПШЕНИЦЯ
3. РИС
4. КУКУРУДЗА
5. ЖИТО
6. ТВЕРДА ПШЕНИЦЯ
7. ГЛЮТЕН
8. МИГДАЛЬ
9. БРАЗИЛЬСЬКИЙ ГОРІХ
10. КЕШ'Ю
11. ЧАЙ
12. ВОЛОСЬКИЙ ГОРІХ
13. КОРОВ'ЯЧЕ МОЛОКО
14. ЦІЛІСНЕ ЯЙЦЕ
15. КУРЯТИНА
16. ЯГНЯТИНА
17. ЯЛОВИЧИНА
18. СВИНИНА
19. БІЛА РИБА - СУМІШ¹
20. ПРІСНОВОДНА РИБА.СУМІШ²
21. ТУНЕЦЬ
22. РАКОПОДІБНІ-СУМІШ³
23. БРОКОЛІ
24. КАПУСТА
25. МОРКВА
26. ЦИБУЛЯ-ПОРЕЙ
27. КАРТОПЛЯ
28. СЕЛЕРА
29. ОГРОК
30. ПЕРЕЦЬ⁴
31. СУМІШ БОБОВИХ⁵
32. ГРЕЙПФРУТ
33. СУМІШ БАШТАННИХ⁶
34. АРАХІС
35. СОЯ
36. БОБИ КАКАО
37. ЯБЛУКА
38. ЧОРНА СМОРОДИНА
39. ОЛИВКИ
40. ПОМАРАНЧА І ЛИМОН
41. ПОЛУНИЦЯ
42. ПОМІДОР
43. ІМБИР
44. ЧАСНИК
45. ГРИБИ
46. ДРІЖДЖІ
47. **Негативний контроль**
48. **Позитивний контроль**



Важлива примітка щодо результатів тесту

Якщо Вас непокоїть реакція на конкретний чинник або є класична IgE-залежна алергія, наприклад, на арахіс, але тест не засвідчив позитивної реакції на цей продукт, радимо все ж таки його не вживати.

Цей тест не може замінити консультації лікаря; він не діагностує алергію; не дає кількісних результатів та є лише скеруванням для складання дієти. Радимо вводити серйозні зміни в харчування лише після консультації з фахівцем — Вашим сімейним лікарем або дієтологом.

Застереження

- Не слід використовувати цей тест при розладах сидання крові.
- При потрапленні крові на тіло слід промити це місце і обробити дезинфектантом.
- Усі матеріали слід зберігати у холодному, сухому, недоступному для дітей місці
- Не можна доторкатись до внутрішньої поверхні таці чи залишати її в місці, де може бути волога або пил.
- Жоден з розчинів, який входить у комплект з тестом, не є токсичним згідно з Європейськими Директивами, однак слід бути обережним у використанні усіх елементів комплекту. Не ковтати, не вдихати і не допускати контакту зі шкірою чи очима. У випадку контакту розчину зі шкірою, слід промити це місце великою кількістю теплої води з милом. Слід негайно звернутись до лікаря, якщо Ви ковнули розчин.
- Усі продукти, які походять із тканин людини, не містять ВІЛ та HBsAg, однак можуть містити інші мікроби.
- Розчини, які входять у комплект тесту, слід вилити в раковину при ввімкненому крані з проточною водою для того, щоб хімічна речовина змілась і розчинилась.
- Після завершення тесту сполоснути раковину за допомогою звичайного дезинфектанта.
- Використавши тацю для виконання реакції, скарифікатори і пляшечку з капіляром, слід власти їх в поліетиленовий пакет, який входить у комплект, і викинути його разом зі сміттям з домашнього господарства.

Вміст коробки

- **2 стерильні скарифікатори** для проколювання пальця одноразового застосування (колір може бути різним) [CE 0197]
- **2 мікропіпетки для взяття крові** [маркування CE]
- **Таця для виконання реакції** (в поліетиленовому пакеті)
- **1 серветка з дезинфектантом**
- **2 шматочки пластиру**
- **Розчин А** – розчинник 5 мл (буферний сольовий розчин зі стабілізатором; 0.09% азид натрію як консервант; червоний барвник)
- **Розчин В** – індикатор антитіл 5 мл (пероксидаза хрому, кон'югована з антитілами до людського IgG 0,05% ПроКлін 300 як консервант; синій барвник)
- **Розчин С** – розчин проявник 5 мл (розчин тетраметилбензидину з м'яким окислювачем)
- **Розчин D** – промивний розчин 100 мл x 2 (буферний сольовий розчин з 0.01% детергенту)

Просимо звернути увагу

- Лише для діагностики в умовах in vitro
- Лише для зовнішнього застосування
- Не використовуйте пошкоджені скарифікатори
- Використати до дати, вказаної на коробці

Капіляр для взяття крові:  [IVD] 2

Скарифікатор:  0197 [STERILE]R 2  0088 2

Food Detective™ розроблений і виготовлений:
Cambridge Nutritional Sciences Ltd
Eden Research Park, Henry Crabb Road,
Littleport, Cambridgeshire, CB6 1SE, UK.
T: +44 (0)1353 863279

www.food-detective.com

Частина Omega Diagnostics Group PLC

Код продукту: CNSFDR

XXX-XX-XX

¹ РІЗНОВИДИ БІЛОЇ РИБИ: пікша, тріска, камбала, Plaice

² РІЗНОВИДИ ПРІСНОВОДНОЇ РИБИ: лосось, форель

³ РІЗНОВИДИ РАКОПОДІБНИХ: креветки, краби, омари, моллюски

⁴ ПЕРЕЦЬ: червоний, зелений, жовтий

⁵ БОБОВИ: горох, сочевиця, квасоля

⁶ БАШТАННІ: диня, кавун

Обмеження процедури

Від моменту взяття крові та розчинення її в розчині А тест Food Detective™ повинен бути виконаний протягом 24 годин.

Точність отриманого результату залежить від ретельності дотримання цієї Інструкції із застосування.

Результат тесту Food Detective™ не вказує на хворобу.